



РАСПОРЯДОК ДНЯ
В разновозрастной дошкольной группе № 5
(по подгруппам). Холодный период

Режимный момент	3-4	4-5	5-6
<i>Прием детей, осмотр, игра, утренняя зарядка</i>	7⁰⁰ - 8³⁰		
Утренний круг			
<i>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак</i>	8³⁰ - 9⁰⁰		
<i>Занятия (включая динамические паузы)</i>	9⁰⁰ - 10⁰⁰		
Второй завтрак	9³⁰ - 9⁴⁰		
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10¹⁰ - 11¹⁰	10¹⁰ - 11³⁰	10¹⁰ - 12¹⁰
<i>Подготовка к обеду, дежурство, обед</i>	11²⁰ - 12⁰⁰	11³⁰ - 12⁰⁰	12¹⁰ - 13⁰⁰
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12⁰⁰ - 15⁰⁰	12³⁰ - 15⁰⁰	13⁰⁰ - 15⁰⁰
<i>Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник</i>	15⁰⁰ - 15³⁰		
<i>игры, индивидуальная и подгрупповая работа, кружковая деятельность, чтение художественной литературы</i>	15³⁰ - 16⁴⁰		
<i>Занятия (при необходимости)</i>			
Вечерний круг			
<i>Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, дежурство, ужин</i>	16³⁰ - 17⁰⁰		
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</i>	17⁰⁰ - 19⁰⁰		